



As praias de Niterói

Para os participantes no XIV Encontro Nacional da Alcar que desejarem aproveitar um momento de descanso entre os trabalhos no congresso, preparamos um roteiro de praias com dicas de onde curtir as belezas naturais e pontos de interesse.

Camboinhas



Foto: Prefeitura de Niterói

A praia de Camboinhas é o lugar perfeito para relaxar e aproveitar o sol e apreciar a vista. Famosa por suas águas transparentes e esverdeadas em contraste com a areia clarinha, a praia tem 2.6 km de extensão e atrai praticantes de vela e windsurfe.

No entorno, há opções de restaurantes com pratos à base de frutos do mar e peixes. Para os visitantes que buscam por aventura, o local também é conhecido pelo voo de parapente, que sai do Parque da Cidade e passa pelas praias de Piratininga, Itaipu e Itacoatiara.



Foto: Minube

Para chegar a Camboinhas, pode-se pegar o ônibus 39A, OC3A no Terminal Rodoviário João Goulart (Centro). O mais indicado, porém, é ir de carro para evitar a caminhada de cerca de 15 minutos entre o ponto de ônibus e a areia da praia.

Itacoatiara



Foto: Prefeitura de Niterói

Conhecida como a praia dos surfistas, a praia de Itacoatiara é uma das mais famosas de Niterói por sua bela paisagem. Novos praticantes do esporte podem começar ali mesmo, na escolinha de surfe local.

Pode-se chegar à Itacoatiara de ônibus e carro, inclusive táxi e de aplicativos. As melhores opções de transporte coletivo são os ônibus OC3A e OC2, que saem do Centro. A linha OC2 oferece o trajeto mais curto, que inclui uma caminhada de cerca de dez minutos até a praia.

Ao chegar, o visitante é recebido por águas cristalinas, areia branca e um cenário deslumbrante! No seu entorno existem várias formações rochosas, como a Pedra do Pampo, conhecida por invadir a areia e formar uma piscina natural, local preferido de quem gosta de águas mais calmas ou quer tirar lindas fotos e aproveitar com seus filhos.

Itacoatiara dispõe de várias opções para alimentação. A cerca de 1 km da faixa de areia há restaurantes de frutos-do-mar e pizzarias, como a Tutti Amici Gastronomia, bem avaliada no site especializado Tripadvisor.

Quem prefere manter os pés em terra firme e tiver disposição para uma caminhada pode se aventurar na trilha da Pedra do Costão, de onde é possível ver as paisagens do Parque Estadual da Serra da Tiririca e o entorno da praia.



Foto: NELTUR



Piratininga



Foto: Praia de Piratininga. Reprodução: Prefeitura de Niterói

A praia de Piratininga é a maior de Niterói, formada pela união do Praião, mais extensa e com ondas fortes, e a Praianha, menor e mais calma. Com diversas atrações, os visitantes podem conhecer a Pedra da Baleia, usada para mergulhos, e os vários quiosques espalhados pela orla que servem, principalmente, frutos do mar. Além disso, o bairro é repleto de restaurantes ao seu entorno.

Para chegar à Praia de Piratininga, pode-se ir de ônibus ou carro. Há várias linhas de ônibus para a região, entre elas a OC1 (Oceânica 1), 39A (Piratininga- Centro), 54 (Sapê- Piratininga) e 55A (Várzea das Moças-Piratininga). O ponto de descida é próximo à praia, a uma caminhada leve de distância.



Foto: Quiosque em Piratininga. Reprodução: Instagram @piratiningabeachoficial



Icaraí



Foto: Niterói News

Uma das mais famosas da cidade, localiza-se na Baía de Guanabara e se estende por 1,2 km e tem como pontos de interesse as pedras do Índio e de Itapuca, frequentada por surfistas quando o mar fica agitado, e a vista do Corcovado e do Pão de Açúcar, do outro lado da baía.

Como se trata de uma das áreas mais nobres da cidade, várias linhas de ônibus passam por ali, como 49-1, 17, 32, 33, 47, 43-1 e 46 ou OC3. Todas saem do Terminal Rodoviário João Goulart e a linha 47 passa em frente ao Campus do Gragoatá. O calçadão da praia de Icaraí é uma opção para caminhadas e na areia praticam-se esportes como futebol e vôlei.



Foto: Prefeitura de Niterói



Itaipu

Se você está procurando uma praia tranquila e sem ondas, não deixe de visitar a praia de Itaipu.

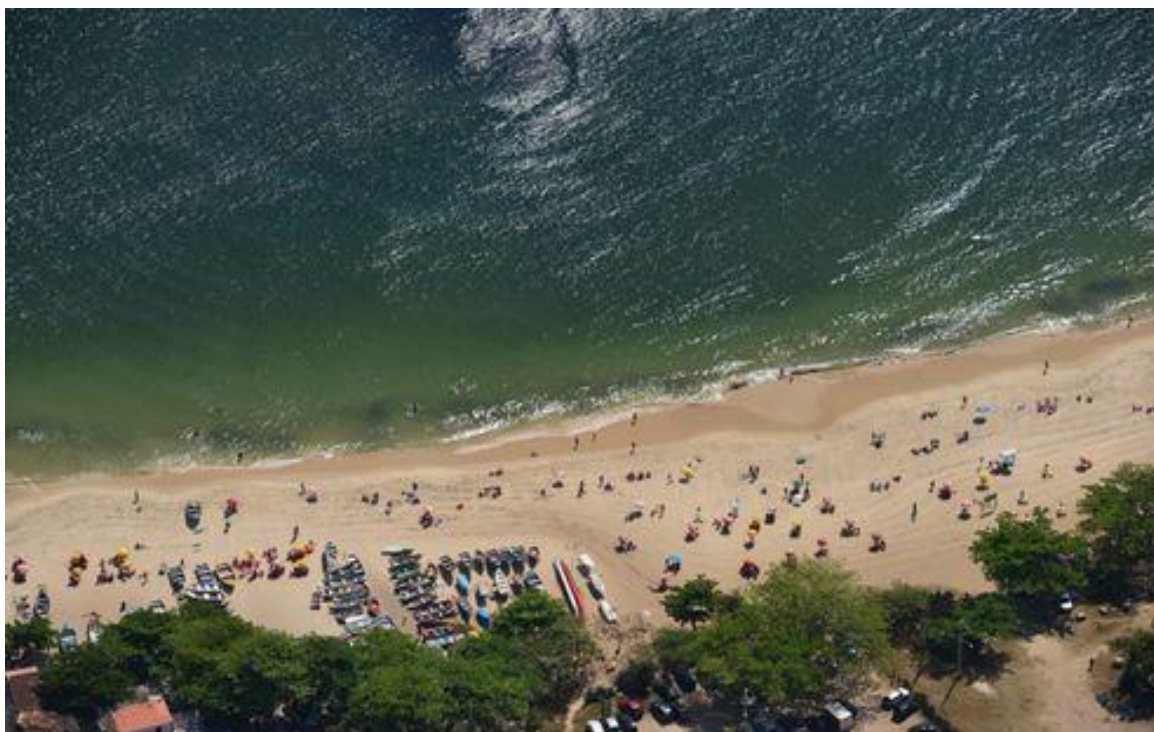


Foto: Prefeitura de Niterói

Como Piratininga, Itaquatiara e Camboinhas, a praia de Itaipu fica na Região Oceânica de Niterói, a cerca de 30 minutos de carro ou 1 hora de ônibus do Centro. O esforço é recompensado para os que buscam águas calmas e bela paisagem.

Fazem ponto final em Itaipu as linhas OC2 (a mais rápida), 38A ou 39A + 770D, 61 + 46 + 770D, 37 ou 38A ou 39A + 52.

Ao pensarmos em bons lugares para comer, a praia de Itaipu é a Rainha dos Frutos do Mar. Nos fins de semana, encontramos barcos e lanchas de pescadores locais, que vendem suas pescas em restaurantes próximos à praia durante toda a semana.



Foto: onibusnorio.com.br

Mas para quem quiser outras opções além dos pescados, indico três restaurantes próximos a Itaipu que valem a pena visitar: Bar do Jorginho, Maria da Praia e Mostaro Pizza & Beer.

Quanto às atividades, é um ótimo lugar para relaxar. Itaipu é uma praia com bom atendimento aos banhistas que fornecem cadeiras, sombreros e barracas, onde você pode simplesmente descansar. Você pode, também, caminhar até o canto esquerdo da praia e fazer mergulho submarino próximo às pedras, pode levar a criançada e aproveitar a duna que fica nas proximidades ou pode repousar sob a sombra de uma amendoeira, que é uma árvore muito comum na região. Nos arredores encontramos o Museu de Arqueologia de Itaipu, e também a Paróquia de São Sebastião.



Foto: Prefeitura de Niterói

Extensão de Praia (calçadão): 1 KM

São Francisco

Assim como Icaraí, São Francisco é uma praia urbana, cercada por muitos prédios residenciais, casas e serviços, principalmente restaurantes e bares.



Foto: Prefeitura de Niterói

A praia de São Francisco fica a cerca de 15 minutos de carro ou 20 minutos de ônibus a partir do Centro. As linhas de ônibus que passam por lá são: 62A ou 62B (as mais rápidas), OC1 ou OC2, 48, 37 ou 38A. Ao chegar, você se verá rodeado por coqueiros e diante do calçadão de 750 metros onde poderá caminhar e relaxar.

O lugar oferece uma variedade de opções de bares e restaurantes espalhados por toda a orla, que tendem a ter a sua atividade durante a noite. Por isso, São Francisco é conhecida por ser o point dos jovens, mas é aberta a vinda de pessoas de todas as idades.

A praia de São Francisco é um ótimo para praticar esportes, sendo comum vermos pessoas jogando vôlei, esportes náuticos e a vela, corridas, etc.



Foto: Prefeitura de Niterói

O ponto negativo é que as águas nem sempre se encontram próprias para banho, então fique atento às sinalizações dos salva-vidas e aproveite o que ela tem de melhor.